

## **Immediaat Prothese (noodprothese)**

### **Het maken van het kunstgebit.**

Voordat uw tandarts/kaakchirurg uw laatste tanden trekt, worden door uw Tandprotheticus afdrukken van uw kaken gemaakt. Deze afdruk dient als basis voor het vervaardigen van het kunstgebit. Bij het vervaardigen van uw immediaatprothese kan rekening gehouden worden met uw wensen mits technisch mogelijk. De prothese zal helaas niet gepast kunnen worden omdat u op het moment van afdrukken u eigen tanden nog heeft.

De tandarts/kaakchirurg zal u tanden verwijderen en de wonden hechten. De prothese zal daarna onmiddellijk in de mond geplaatst worden. U vindt het misschien een vreemd idee dat u een kunstgebit krijgt over de verse wonden. Maar u zult merken dat het kunstgebit als een soort verband op de wonden zit. Als u het resultaat in de spiegel bekijkt, zal het er wat vreemd uitzien. U hoeft hier niet van te schrikken er is immers heel wat in uw mond gebeurd. Na een paar dagen ziet het er al een stuk beter uit.

### **De eerste dag.**

De eerste dag(en) zal uw kunstgebit niet lekker zitten. Het zal klemmen en soms pijn veroorzaken. **Toch mag u de prothese pas na 24 uur uitdoen.** U kunt er de wonden weer mee opentrekken. En omdat uw tandvles daarna kan gaan zwellen, zal het kunstgebit ook niet meer goed in de mond passen. De eerste uren na het trekken van de tanden kan uw speeksel rood zijn. Dat komt omdat de wonden nog een beetje nabloeden, maar dit zal vrij snel ophouden. Dan neemt het speeksel ook weer de normale kleur aan. Dat betekent niet dat de wonden helemaal zijn genezen. Door te snel te spoelen laten bloedstolsels los en begint het bloeden opnieuw.

Pas na 24 uur moet u de prothese zelf uitdoen, en kunt u beginnen met spoelen met lauw water of een speciaal spoelmiddel verkrijgbaar bij een drogist.

Er is een kleine kans dat het bloeden niet overgaat, ondanks de genomen voorzorgsmaatregelen. Waarschuw dan uw tandarts/kaakchirurg. Doe dat ook als u pijn houdt. In elk geval niet zomaar een pijnstiller nemen, want van sommige pijnstillers kan het bloeden juist heviger worden.

### **Revalideren**

Nu begint het wennen aan de prothese. Het klinkt misschien heftig maar vanaf dit moment heeft u een hulpmiddel. Deze prothese kan dan misschien wel een esthetische verbetering geven maar zorgt ook voor een aantal beperkingen en lasten. Een aantal hiervan sommen wij voor u op:

## **Eten**

Het eten zal vanaf nu of zeker in het begin moeizamer verlopen. Doordat de prothese los zit, kan deze bij bepaalde bewegingen gaan kantelen of los komen. Dit zorgt voor veel ongemak. Hier is in eerste instantie weinig aan te doen omdat de pasvorm nu eenmaal niet optimaal is en u ook nog moet leren omgaan met de (loszittende) prothese.

## **Moeite met praten.**

In het begin praat u wat onwennig. U slist bijvoorbeeld, bepaalde klanken zijn anders. Omdat een prothese meer ruimte in neemt in uw mond dan uw eigen tanden en kiezen deden heeft de tong ook minder ruimte. De problemen met het praten gaan vanzelf over.

## **Pijn**

De wonden van de extracties gaan zodra de verdoving is uitgewerkt pijn doen. Daarnaast kunnen de randen van de prothese ook op bepaalde plaatsen pijn gaan doen. Dit is meestal aan de kant van de hoektanden en achterin de mond. Is deze pijn na ongeveer 4 dagen niet weg bel ons op voor een afspraak en wij zullen de drukplek weghalen. De reden dat wij niet gelijk een dag later de drukplek weghalen is dat de zwelling door het trekken van de tanden na een aantal dagen pas weg is. Zodra wij te snel drukplekken weghalen halen wij ook kunststof weg en dit betekent weer dat de prothese sneller los gaat zitten. Het kan ook zijn dat deze pijnplekken verdwenen zijn zodra de zwelling weg is. Ook als het na zo'n eerste correctie nog niet ideaal is, kom gerust terug.

## **Verandering van uiterlijk**

Doordat de prothese randen heeft die om uw kaken vallen, zal uw gezicht voller zijn. De tanden zijn iets meer of minder zichtbaar en de kleur van de tanden kan afwijken van de oorspronkelijke kleur. Allemaal veranderingen in uw uiterlijk. Hier valt helaas weinig aan te veranderen omdat de prothese al is gemaakt in dit stadium. U heeft de prothese niet kunnen passen aangezien u toen nog uw eigen tanden en kiezen had. U kunt erop vertrouwen dat de Tandprotheticus zijn uiterste best heeft gedaan om voor u een zo mooi mogelijke en passende prothese te vervaardigen.

## **Slapen met of zonder kunstgebit.**

Uw kaken hebben een tijdje nodig om te wennen aan het kunstgebit. De eerste 48 uur moet u de prothese 's nachts dan ook niet uitdoen. Daarna is het juist beter om de prothese tijdens de slaap uit te hebben. Op die manier krijgen uw kaken de nodige rust. Misschien vindt u een mond zonder tanden en kiezen niet zo'n prettig idee. Doet u dan alleen het ondergebit uit. Als u het kunstgebit niet draagt, kunt u het bewaren het prothesebakje eventueel met schoonmaakazijn, groene zeep of een bruistablet van Corega.

## Hoe nu verder?

Na de tanden en kiezen te zijn verloren gaat de kaak veranderen. Dit noemen wij resorptie van de kaak oftewel het slinken van de kaak. De kaak gaat krimpen en vanzelfsprekend krimpt de prothese niet mee. Hierdoor gaat er ruimte ontstaan tussen de kaak en de prothese. Doordat de prothese blijft zitten door zijn zuigkracht (vacuüm) zal deze dus loskomen wanneer er geen goed contact is met de kaak. Randen worden te lang en gaan drukken kortom u ervaart veel ongemak. Het slinken van de kaak zal vanaf het moment van het trekken van de tanden tot 10 maanden het sterkst zijn. In deze periode zal u regelmatig naar de tandprotheticus gaan om pijnplekken weg te laten halen of de prothese op te vullen. **De prothese mag na 3 maanden opgevuld worden.** Wanneer u de prothese ophaalt zal de tandprotheticus al een afspraak inplannen om de prothese te laten opvullen.

Wanneer de prothese los gaat zitten heeft de Tandprotheticus een aantal opties;

- de prothese opvullen (rebasen), hierbij wordt een nieuw laagje kunststof onder de bestaande prothese gemaakt zodat de prothese weer contact heeft met de kaak. Dit mag na 3 maanden na extractie van de tanden
- Nieuwe prothese aanmeten en vervaardigen (meestal na 1 jaar)
- Nieuwe prothese vervaardigen op implantaten.

Het opvullen van de prothese valt niet onder garantie en komt voor rekening van de patiënt. Echter hier bestaat wel een vergoeding vanuit uw basisverzekering. Hoeveel dit is kunt u navragen bij u zorgverzekering.

**In de meeste gevallen is het nodig om na 1 jaar een geheel nieuw kunstgebit te vervaardigen. Uw kaken zijn zodanig geslonken in het eerste jaar dat de Immediaatprothese zijn pasvorm en functionaliteit heeft verloren.** Deze prothese noemen wij de definitieve prothese.

Tijdens het vervaardigen van de definitieve prothese zal u wel de prothese kunnen passen en kunnen wij meer rekening gaan houden met uw wensen.

Om die reden is het verstandig minstens een jaarlijkse controle bij uw Tandprotheticus in te plannen.

Bij alles wat niet in de haak is met uw kunstgebit is de beste oplossing naar uw Tandprotheticus terug te gaan. Hij weet precies wat er aan de hand kan zijn en wat hieraan gedaan moet worden.

### Samenvatting:

- **In het begin kan de prothese onwennig en pijnlijk aanvoelen;**
- **Een paar dagen na het trekken van de tanden kunt u gerust een afspraak maken om eventuele pijnplekken weg te halen;**
- **Het is normaal dat de prothese los gaat zitten vanwege het slinken van de kaken;**
- **Na 3 maanden mag de prothese opgevuld worden zodat de prothese weer wat strakker zit;**
- **Na een jaar mag de prothese worden vervangen, voor een definitieve prothese.**